

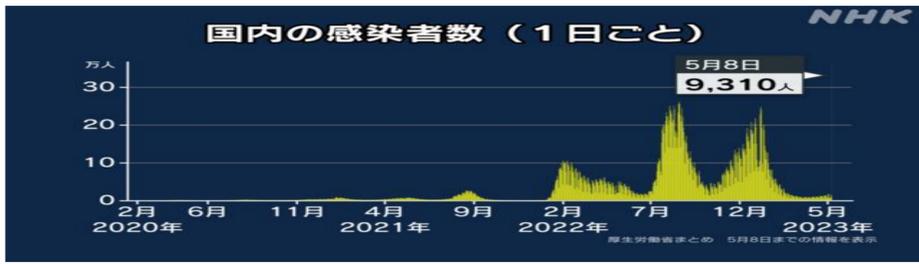
比治山学区社会福祉協議会 山口厚司・中田徹也 段原地域包括支援センター
 広島市立大学 岩根典之(情報科学部)・山口光明(国際学部)

事業概要

この課題が比治山学区社会福祉協議会から提案されたのは、コロナ禍の終息が見えない2021年のことでした。集会所での行事が制限され、特に高齢者の交流の場が失われていました。地域ではオンラインでの交流も検討されたそうですが、多くの高齢者にとってデジタル機器の使用はハードルの高いものでした。そのような状況の中、いちだい地域共創プロジェクトへの応募を受け、比治山学区社会福祉協議会や段原地域包括支援センターの皆さんとチームでこの課題に取り組みました。コロナ禍の制限が徐々に緩和されていく中、対面とオンラインのハイブリッドを目指し、拠点となる集会所等のオンライン環境を整備してきました。3年にわたる試行錯誤やひろしまLMOの支援により9か所の集会所がオンラインで繋がる予定です。

1. はじまり

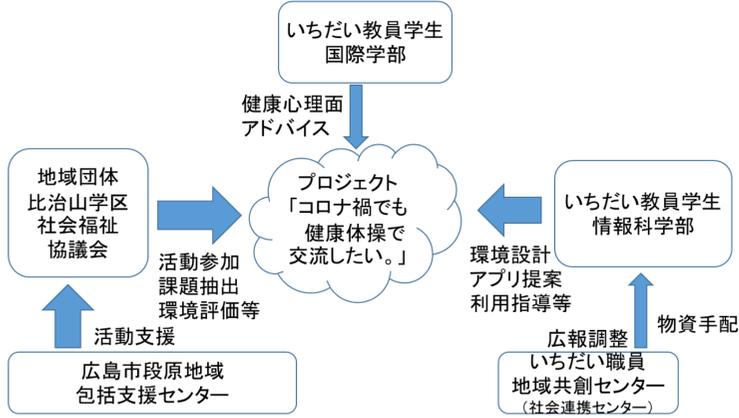
・当時の状況



出典 <https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/>

・プロジェクトの目的(目標)と役割

- 対面活動が制限されても健康維持の活動が持続可能な環境の在り方の模索
- 対面からオンラインまでカバーする楽しいハイブリッド環境の構築
- スマートフォンを活用できる高齢者の増加



2. 取り組み (2022年度)

・オンライン環境の提案



・いきいきシステムの開発

3. 取り組み (2023年度)

・オンライン環境の整備



2023年度末現在、WiFi環境整備済み5か所(白抜き文字)

・体操自動配信システムの開発

いきいき百歳体操を予約してオンラインで自動配信できるシステムを試験運用しました。

・チーム応援システムの開発

集会所の方々がチームでいきいきシステムを利用できるようシステムの改良に挑みました。

4. これから (最終年度)

・ハイブリッド環境の活用

毎月、地域の方々がLMO会議を開催し、地域活性化に向けアイデアを出しあっています。

例) 脳トレクイズなど(東雲本町集会所)



例) ハイブリッド講演会(東雲本町集会所、霞西集会所、ほか)

第1回ハイブリッド講演会

日にち: 2024年8月21日(水)
 時間: 14:00~15:00
 講演: 体操で健康と地域を育み「幸福感」を高めよう!
 講師: 立命館大学スポーツ健康科学部 山平芳美先生

場所: 東雲本町集会所(講師と対面)
 霞西集会所・東雲会館・東雲1丁目集会所(オンライン)
 対象者: どなたでも、対面でもオンラインでも、集会所でも自宅からでも参加可能です!

Zoom接続情報: いつものオンライン体操の接続先
 ミーティングID: 882 8955 7579
 パスワード: 148186

共催: 比治山学区社会福祉協議会、段原地域包括支援センター、広島市立大学いちだい地域共創プロジェクト

・体操応援システムの開発

いきいきシステムと自動配信システムの統合、ゲーム性の向上、体操ガイドの選択肢(ピクトグラム、ビデオ動画など多様な表示法)



・おわりに(ひとこと)

地域共創プロジェクトの期間は1年のため毎年度申請してきましたが、継続3年までということで2024年度が最終年度です。しかし、オンライン環境は地域の持続可能な資源です。逆境にもあきらめず取り組まれてきた方々の活動は地域の誇りであり財産です。これからも継続して運営活用されるとともに未来に引き継がれてゆくことを期待するとともにお祈り申し上げます。陰ながらいつまでも応援しております。